

# Elternkurs

**Starke Eltern – Starke Kinder®**

**ein Programm des  
Deutschen Kinderschutzbundes**

**Familienzentrum Laatzen  
Braunschweiger Straße 2d**

Donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr:

06. Februar 2025	06. März 2025
13. Februar 2025	13. März 2025
20. Februar 2025	20. März 2025
27. Februar 2025	27. März 2025

**Starke Eltern – Starke Kinder®**

Eltern sein ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rollen und Verantwortung als Erziehende wahr und leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Klärung der Wert- & Erziehungsvorstellungen,
2. Festigung der Identität als Erziehende,
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung,
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie,
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung.

Zu den Inhalten gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern sowie die Notwendigkeit von Regeln und Grenzen. Wichtige Themen sind der Ausdruck von Gefühlen, Kommunikationsformen und aktuelle Fragen der teilnehmenden Eltern.

Die 8 Abende schließen mit einer Wochenaufgabe für die Eltern, die das Erlernte im Alltag reflektieren und festigen soll.

**Starke Eltern – Starke Kinder®**

- ist für alle Väter und Mütter
- für Eltern von Kindergartenkindern und Schülerinnen und Schülern
- 8 Donnerstagabende, 19.00 - 21.15 Uhr
- 10 bis 15 Mütter und Väter pro Gruppe
- kostet 40 € (Partner/in: 20 €)
- Kursleiter: Ludger Oldeweme
- wird von der Stadt Laatzen angeboten:

**Stadt Laatzen**

Anmeldung:

(0511) 8205-5401  
stadthaus@laatzen.de



**Starke Eltern  
Starke Kinder**